



2022年9月 湘南・横浜若者サポートステーション



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	8月29日	8月30日	8月31日	1	2	3
湘サポ				10:00～パドリングタイム 14:00～かよさんの部屋 「日常のちょっとしたことをちょっとだけ深く考えてみよう」	10:30～タイピング練習 15:30～PC講座説明会	集中相談会
RFW	5	6	7	8	9	10
湘サポ	①RFW開講式 14:00～ PC ゆっくりコース③	②コミュニケーション(関) 10:00～お仕事体験 13:30～スマイルプレゼンテーション①	③SSTセミナー(三浦) 13:30～フォローアップタイム 13:30～PC 速習コース①	④ビジネスマナー(高見) 14:00～漢方健康講座 15:30～PC講座説明会	⑤強み・弱みを知ろう(谷) 13:15～職業適性検査&YG検査	
RFW	12	13	14	15	16	17
湘サポ	⑥自己PR文を考えよう(高見) 14:00～ PC ゆっくりコース④	⑦ライフラインチャート(金子) 10:00～お仕事体験 13:30～朗読セミナー	⑧就活セミナー(新宅) 13:30～フォローアップタイム 13:30～PC 速習コース②	⑨金銭管理講座(奥村) 10:00～スポーツデー 13:30～書き方セミナー 15:30～PC講座説明会	⑩職場体験説明 14:00～ヨガ講座	
RFW	19	20	21	22	23	24
湘サポ	祝日 敬老の日	⑪職場体験 10:00～お仕事体験 10:00～パドリングタイム 13:15～職業適性検査&YG検査	⑫職場体験 10:30～スマイルプレゼンテーション② 13:30～フォローアップタイム 13:30～PC 速習コース③	⑬職場体験 10:30～職業興味セミナー 14:00～マナー講座 15:30～PC講座説明会	祝日 秋分の日	
RFW	26	27	28	29	30	
湘サポ	⑭職場体験 10:15～職業適性検査&YG検査 14:00～PC ゆっくりコース①	⑮職場体験 10:00～お仕事体験 10:00～パドリングタイム 13:30～SSTセミナー	⑯職場体験 10:30～PC講座説明会 13:30～フォローアップタイム 13:30～PC 速習コース④	⑰職場体験 11:00～マネササイズ	⑱RFW修了式 13:30～応募書類基本のき	

※予定は変更になる可能性があります

セミナー

○生活リズムの崩れ、健康面、メンタル面での課題はあるが、活動を通じて回復を目指したい方にオススメ。
○働くことに自信がなく、すぐに就職活動はできないが、生活リズムや健康面での課題はない方にオススメ。
☆就労への意欲や準備ができており、方向性を決めて進み始めることができる方にオススメ。

○パドリングタイム：午前中にサポステに通い、お仕事体験やコミュニケーションゲームなどの活動をする事で生活リズムを整えるなどしていきます。

◎職業適性検査 (GATB)：働くための能力を図る検査です。

◎性格検査 (YG)：自分の今の性格傾向を知るための検査です。

◎職業興味セミナー：自分が持っている職業への興味を調べるために行います。

◎SSTセミナー：コミュニケーションが苦手でも、仕事では必要となります。さまざまな仕事の場面ごとのコミュニケーションについて、学んでいきます。

◎マネササイズ：社会人としてのお金の知識をあらゆる角度から学べます。お金のおの字がつくことなら何でも！
一人暮らしをした場合にかかる生活費や社会保険、フィッシングなどの詐欺につかまらないための知識など毎月テーマ別に学べます。

◎かよさんの部屋：かよさんのふんわりとした雰囲気に触れて世界を広げよう。さまざまな創作活動を気軽にしてみる時間です。

☆Ready For Workプログラム：1カ月集中プログラム。就職に向けて、前半は座学、後半は就労体験を行います。

就労体験

○やってみよう！お仕事体験：八百屋さんでダンボール整理のお手伝いをします。就労体験初心者や体を動かしたい人、生活リズムを整えたい人にオススメ。

講師紹介

●朗読セミナー講師：藤本しのさん
立教大学文学部卒業後、英・仏・独語の通訳として著名な演奏家やオーケストラのアテンドをする傍ら、東京芸術劇場などのイベントの通訳・司会を努める。
2003年には、演劇ユニット「芝居三昧」を立ち上げ定期的にプロデュース公演を行い、主役をつとめている。

●マネササイズ講師：中路 将徳さん
株式会社セントラボ 代表取締役社長 医療・介護に関する課題研究、事業支援・コンサルティング、教育設計、人材育成
フィナンシャルプランニング、行動学投資研究キャリアコンサルティング、ファーマバイセル（調剤薬局MA）などの事業を行う