オンラインで相談ができるようになりました

「湘サポで相談してみたいけれど、コロナが心配で外出が不安」「家にいてもできることから始めてみたい」 そんな人にはオンラインでの初回面談をおすすめしています。まずはお気軽に、初回面談の申し込みを! ホームページからかんたんに手続きができます。



【参加条件】

- ・15歳~49歳までの方
- ・働くこと・自立を目指している方
- ・現在就学中でない方

湘サポはさまざまな方が利用できます。 ご自分が利用対象としてあてはまるか 心配な方は厚生労働省サポステのHP→ からQ&Aでも確認することができます!



オンラインでの湘サポ利用登録の流れ



オンライン 初回面談申込



湘サポのホームページ のメールフォームで初 回相談予約を! オンラインで初回面談 希望を選択!



相談申込 フォーム入力



申込時に自動返信され たフォームに入力しま



面談日程の確認



面談日程とZoom が 利用できる環境がある か(インターネットにつ ながるパソコンやスマ ホ)を電話で確認します



オンライン



所要時間は30分程度。 zoomが初めてでも しっかりガイドします。



湘サポで リアルデビューも!



オンラインでもリアルで も!湘サポの多彩な セミナー、面談を利用 できます!

ご家族のためのセミナー・個別相談会



今後の開催予定

2021年

9月18日(土)25日(土)

情報は

HP \wedge

2022年

1月22日(土)29日(土)

SHONAN

OBの話

2020年度のセミナーでは、今、社会 で活躍している卒業生2人、Gくん(35 歳)とSくん (40歳)に話をしてもらい

Gくんは湘サポでの就労準備プログラム を修了した後、運営団体「K2インター ナショナル」の寮生活に入り、今は湘サ ポの事務スタッフです。

Sくんは、15年の引きこもり期間が あったものの、リサイクル工場での数か 月の就労体験を経て、3年半前からそこ で元気に働いています。

当事者の話を直接聞く機会はなかなかな いとのことで、親御さん方の関心が高く、 「引きこもっていた時に家族に言われて イヤだったことは? |

「ここに来るようになったきっかけ は?」など質問がたくさん飛んでいまし

Sくんいわく「引きこもり中に、机の上

に白紙の履歴書が置いてあったのには、 本当に参りました。書けるわけないっ つーの!」「突然連れてこられた湘サポ ですが、来たからにはもう何でもやるぞ、 と思ってました」。

年に3回、鎌倉市の主催で開いています。

2人の穏やかな笑顔に希望を見出された 方も多かったようです。

個別相談

個別相談は土曜日なので、平日には来に くいご家族が毎回8組ほど相談にみえま

1組1時間、相談スタッフがご家庭の事 情をお聞きします。じっとしていればす ぐに5年10年と日がたってしまうので、 とにかく現状を変え、1歩でも 前に進めるよう、具体的な

アドバイスをするように 心がけています。

SHONAN TO

湘南・横浜若者サポートステーション

⊕247-0005 神奈川県鎌倉市小袋谷1-6-1/2F

Tel: 0467-42-0203 Fax: 0467-42-0204 ⊠shonan@K2-inter.com

ホームページQR HP: https://shosapo.com

■大船相談室:月~金 10時~18時(土・日・祝・年末年始は閉館)

湘南・横浜若者サポートステーション

This is 湘サボ 湘サポってどんなところ?

湘南・横浜若者サポートステーション 通称「湘サポ」は 神奈川県鎌倉市の大船にあります。

JR東海道線・根岸線大船駅東口から湘南モノレール沿いに 歩いて5分程です。駅近くにある大船観音のおだやかな御顔 に見守られ建物の脇を江の島へと向かうモノレールが通り 過ぎます。

かつては松竹の大船撮影所があり あの「男はつらいよ」 シリーズの寅さんも歩いた庶民的で気さくな雰囲気です。 湘南の海のもたらすのびやかな潮風とあいまって「若者も つらいよ | と訪れるメンバーを温かく迎える街です



曹洞宗大船観音寺。 湘サポから散歩で訪れると 季節の景色が迎えてくれます。



湘サポの正面テラスは 絶好の撮影スポットです。



大船の駅前は昔ながらの商店街 が広がります。個性的な飲食店 も多く昼も夜も活気があります。

働くことや自立に不安を抱えていたり悩みをもっている方の相談や具体的な行動をするための相談室です。



仕事が長続せず失敗が怖い

長いブランクがあり働く事に不安がある



人とのコミュニケーションが苦手で 一歩を踏み出せない

> 長い引きこもり生活から抜け出し 自分に出来ることから始めたい



履歴書の空欄を埋められず面接に行けない

湘サポのスタッフたちが大切にしていること



役割・相談・大切

役割を持ち 相談する人がいて 大切にされていると感じられること

不安と不満を安心と安定に

能力を褒めるな、努力を評価せよ

勝ち抜くためではなく生き抜くための支援 働く為ではなく働き続ける為の支援







湘サポをちょっと のぞいてみよう!



ご本人やご家族に 今の状況を伺います

職業適性検査



GATB•YG 働くための力と性格的な 傾向を見てみよう

セミナー



揉まれに揉まれたあなた

湘サポに流れ着いて 新しい一歩を踏み出して

支援計画

世間の荒波に



3か月の目標設定 これから湘サポで 何をするかを計画

卒業生の声や湘サポ利用後の状況をまとめました

Voice of Guradua

湘サポを活用してよかったこと 役にたったこと

卒業後の進路:福祉系正社員 女性

利用した期間:1年7カ月

●よかったこと

面談:今何をするべきかを整理できた。 セミナー:珍しい物を見たり体験出来たりして

楽しめた。

面接練習:はじめは嫌で嫌で仕方なかったけど

回数を重ね、他の職員さんにして もらったりして面接が怖くなくなり、 初対面の人とも話せるようになった。

●これから湘サポに来る人へ:

フリーターを正社員として雇ってくれるところは 探して探して探しぬいてようやく1つ ぐらいなので、あきらめない心、 チャレンジする心を育ててください。 まずは一歩、ここから始めてみませんか?

卒業後の進路: 理系派遣 男性 利用した期間:4か月

●よかったこと

人と関わる事に慣れることが出来たと 思います。

●これから湘サポに来る人へ:

思ったことは気軽に相談してみて良いと思います。

卒業後の進路: 就労支援施設 男性

利用した期間: 1年2か月

●これから湘サポに来る人へ:

何かに怖がって一歩踏み出せない方が沢山いるで しょう。でも、そうした胸の内を打ち明けて肯定 してもらえるだけで大分違いました。一人で苦し んでる時はいっそ吐き出してみてください。ここ ではそれを受け入れてくれると思うから。

パドリングタイム



書初め



午前中のプログラム。予定を入れ、通い 参加することで生活リズムを整えます。



パソコンで履歴書を 作ろう



印象アップセミナー



応募書類基本のき



職業興味検査



マナー講座



就活知識



金銭管理

仕上げ・フォローアップ

フォローアップタイム



就活のサポートを集中的に行う時間 職探しを行う仲間と共に切磋琢磨! スタッフが総出でサポートします

ハローワーク 個別支援



湘サポとハローワークの連携 (※ある程度の活動歴が必要です)

就職

アルバイト



ここが本当のスタート 困ったらいつでも

戻ってきてね!

就労体験



青果店軽作業 にこまるソーシャルファーム にこまる食堂 アロハキッチン 介護施設ボランティア他

書き方/朗読/ヨガ/SST/ものづくり/ブックトークetc. 外部講師を招いてプロフェッショナルの指導も受けられ る充実の内容です!

Ready for Work Program

> 1ヶ月集中プログラム 就職に向けて前半は座学 後半は就労体験を行います。 一緒に参加する仲間と共に ステップアップ!

JOB Core



3か月の長期合宿型・実践型の 集中訓練プログラム 相談・通所だけではできない 内容の濃いプログラムです!

インターン





湘サポと連携している事業所 安心できる環境で体験できます



