

無料
で学べる

毎月
開催

Word/Excel Zoom/ メール / タイピング

仕事で役立つ

PCスキルが身につけられる
1か月の短期集中プログラム

ビジネス

パソコン講座

対象：15歳～49歳 現在お仕事をしていない方

湘南・横浜若者サポートステーションの利用登録が必要です。

※ 状況によってご参加いただけない場合があります

ビジネス
パソコンスキル



ビジネスで求められる
Word/Excelだけでなく
PC操作の基礎なども
丁寧にお教えます。

ビジネスマナー



ビジネスメール (Outlook)
オンライン面接対策にも。
基礎的なビジネスマナーも
身に付きます。

個別相談



専門の相談員が面談を担当。
就労・自立への不安や悩み
を伺いながら、今後につい
て一緒に考えていきます。

「どんな講座か知りたい」「参加できるか心配」？

まずはご予約の上
説明会にお越しください。

毎週木曜日 15:30～(約1時間)

内容：講座内容の説明 + 参加登録

会場：JR大船駅 東口より徒歩約5分(地図裏面)

ご予約・お問い合わせは、お電話またはHPより
「パソコン講座説明会 参加希望」とお伝えください。

公式HP お問い合わせフォーム
リンクはこちらから



湘南・横浜若者サポートステーション 0467-42-0203

パソコン講座 コース詳細 / スケジュール

* 日程・時間は変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

■ 速習コース（毎週水曜日 13:30～16:30）

〈対象〉PC操作に馴染みがある方、タイピングに問題がない方におすすめ

	1期	2期	3期	4期	内容	詳細
①	7/13(水)	8/10(水)	9/7(水)	10/5(水)	Word	文字入力、レイアウト・書式の設定
②	7/20(水)	8/17(水)	9/14(水)	10/12(水)	Word/Outlook	表の挿入、編集、ビジネスメールの書き方
③	7/27(水)	8/24(水)	9/21(水)	10/19(水)	Excel	データ入力・編集、数式・関数、セル参照
④	8/3(水)	8/31(水)	9/28(水)	10/26(水)	Excel/Zoom	グラフ作成、データ並べ替え/抽出、Zoom操作

■ ゆっくりコース（毎週月曜日 14:00～16:00）

〈対象〉PC操作に苦手意識が強い方、基礎からゆっくり学びたい方におすすめ

	1期	2期	3期	内容	詳細
①	7/25(月)	8/22(月)	9/26(月)	PC操作・入力	PC操作の基本知識、Word入力方法
②	8/1(月)	8/29(月)	10/3(月)	Word	レイアウト・書式の整え方
③	8/8(月)	9/5(月)	10/17(月)	Excel	基本用語、入力、数式の作成
④	8/15(月)	9/12(月)	10/24(月)	Excel	代表的な関数、表示形式の設定、セル参照

講座説明会

(毎週木曜日 15:30～) 会場はこちら↓



JR 大船駅 東口より徒歩 5分

タイピング練習（毎月第1・第3金曜日 10:30～11:30）

自分のペースでタッチタイピングのトレーニングができます。
分からないことはスタッフがお教えするので安心です。

サポステってどんなところ？

「働きたいけど、どうしたらよいかわからない…」
働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方の
就労支援をしています。「身近に相談できる機関」
として、全国の方が利用しやすいよう、全ての都道府
県に必ず設置しています。（全国177箇所）厚生
労働省事業のため、無料でご利用いただけます。

講座に関する質問・参加
のご希望は、お電話また
は公式HPより、
お気軽にご連絡ください。

湘南・横浜若者サポートステーション

0467-42-0203

