



8月



2022年8月 湘南・横浜若者サポートステーション



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
湘サポ	10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PC ゆっくりコース②	10:00~お仕事体験 10:00~ パドリングタイム	13:30~ フォローアップタイム 13:30~ PC 速習コース④	10:30~ 漢方健康講座 「夏の不調について②」 14:00~ かよさんの部屋 「墨で書こう! 描こう!」 15:30~PC講座説明会	10:30~ タイピング練習 13:30~ 職業興味セミナー	
	8	9	10	11	12	13
湘サポ	10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PC ゆっくりコース③	10:00~お仕事体験 10:00~パドリングタイム 13:30~ 応募書類基本のき①	13:30~ フォローアップタイム 13:30~ PC 速習コース①	山の日	10:30~ 書き方セミナー 13:30~ スマイルプレゼンテーション①	
	15	16	17	18	19	20
湘サポ	10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PC ゆっくりコース④	10:00~お仕事体験 10:00~パドリングタイム 13:30~ SSTセミナー	13:30~ フォローアップタイム 13:30~ PC 速習コース②	10:00~ スポーツデー 15:30~PC講座説明会	10:30~ タイピング練習 14:00~ オンラインヨガ講座 「夏の疲れを癒すヨガ」	
	22	23	24	25	26	27
湘サポ	10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PC ゆっくりコース①	10:00~お仕事体験 10:00~パドリングタイム 13:30~ 朗読セミナー	13:30~ フォローアップタイム 13:30~ PC 速習コース③	11:00~ マネササイズ 15:30~PC講座説明会	10:30~ 応募書類基本のき② 14:30~ マナー講座	
	29	30	31	9月1日	9月2日	
湘サポ	10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PC ゆっくりコース②	10:00~お仕事体験 10:00~パドリングタイム 13:30~ スマイルプレゼンテーション②	13:30~ フォローアップタイム 13:30~ PC 速習コース④			

※予定は変更になる可能性があります

セミナー

○生活リズムの崩れ、健康面、メンタル面での課題はあるが、活動を通じて回復を目指したい方にオススメ。
◎働くことに自信がなく、すぐに就職活動はできないが、生活リズムや健康面での課題はない方にオススメ。
☆就労への意欲や準備ができており、方向性を決めて進み始めることができる方にオススメ。

○パドリングタイム：午前中にサポステに通い、お仕事体験やコミュニケーションゲームなどの活動をする事で生活リズムを整えるなどしていきます。

◎職業適性検査 (GATB)：働くための能力を図る検査です。

◎性格検査 (YG)：自分の今の性格傾向を知るための検査です。

◎職業興味セミナー：自分が持っている職業への興味を調べるために行います。

◎SSTセミナー：コミュニケーションが苦手でも、仕事では必要となります。さまざまな仕事の場面ごとのコミュニケーションについて、学んでいきます。

◎マネササイズ：社会人としてのお金の知識をあらゆる角度から学べます。お金のおの字がつくことなら何でも！

一人暮らしをした場合にかかる生活費や社会保険、フィッシングなどの詐欺につかまらないための知識など毎月テーマ別に学べます。

◎かよさんの部屋：かよさんのふんわりとした雰囲気に触れて世界を広げよう。さまざまな創作活動を気軽にしてみる時間です。

☆Ready For Workプログラム：1カ月集中プログラム。就職に向けて、前半は座学、後半は就労体験を行います。

就労体験

○やってみよう！お仕事体験：八百屋さんでダンボール整理のお手伝いをします。就労体験初心者や体を動かしたい人、生活リズムを整えたい人にオススメ。

講師紹介

●朗読セミナー講師：藤本しのさん

立教大学文学部卒業後、英・仏・独語の通訳として著名な演奏家やオーケストラのアテンドをする傍ら、東京芸術劇場などのイベントの通訳・司会を努める。
2003年には、演劇ユニット「芝居三昧」を立ち上げ定期的にプロデュース公演を行い、主役をつとめている。

●マネササイズ講師：中路 将徳さん

株式会社セントララボ 代表取締役社長 医療・介護に関する課題研究、事業支援・コンサルティング、教育設計、人材育成
フィナンシャルプランニング、行動学投資研究キャリアコンサルティング、ファーマバイセル（調剤薬局MA）などの事業を行う