

✿✿✿✿✿ 2022年5月 湘南・横浜若者サポートステーション ✿✿✿✿✿

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	2	3	4	5	6	7
湘サポ	10:15～ 職業適性検査 & YG検査 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	10:30～ タイピング練習	
	9	10	11	12	13	14
湘サポ	10:15～ 職業適性検査 & YG検査 13:30～ PCゆっくりコース③	10:00～お仕事体験 10:00～パドリングタイム 13:30～スマイルプレゼン テーション①	13:30～ フォローアップタイム 13:30～ PC速習コース④	10:00～パドリングタイム 14:00～かよさんの部屋 「たけのこ掘り」 15:30～ パソコン講座説明会	10:30～ 書き方セミナー 13:30～ PCで履歴書を作ろう①	
	16	17	18	19	20	21
湘サポ	10:15～ 職業適性検査 & YG検査 13:30～ PCゆっくりコース④	10:00～お仕事体験 13:30～ 朗読セミナー	13:30～ フォローアップタイム 13:30～ PC速習コース①	10:00～パドリングタイム 14:30～マナー講座 15:30～ パソコン講座説明会	10:30～ 永岡道場 13:30～ ヨガ講座	
	23	24	25	26	27	28
湘サポ	10:15～ 職業適性検査 & YG検査 13:30～ PCゆっくりコース⑤	10:00～お仕事体験 10:00～パドリングタイム 13:30～スマイルプレゼン テーション②	13:30～ フォローアップタイム 13:30～ PC速習コース②	10:00～パドリングタイム 13:30～マネササイズ 15:30～ パソコン講座説明会	10:30～ タイピング練習 13:30～ 応募書類基本のき	
	30	31	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
湘サポ	10:15～ 職業適性検査 & YG検査 13:30～ PCゆっくりコース⑥	10:00～お仕事体験 10:00～パドリングタイム 13:30～ PCで履歴書を作ろう②				

※予定は変更になる可能性があります

- 生活リズムの崩れ、健康面、メンタル面での課題はあるが、活動を通じて回復を目指したい方にオススメ。
- ◎働くことに自信がなく、すぐに就職活動はできないが、生活リズムや健康面での課題はない方にオススメ。
- ☆就労への意欲や準備ができており、方向性を決めて進み始めることができる方にオススメ。

セミナー

- パドリングタイム：午前中にサポステに通い、お仕事体験やラケットテニスなどの活動をすることで生活リズムを整えるなどしていきます。
- ◎職業適性検査（GATB）：働く為の能力を図る検査です。
- ◎性格検査（YG）：自分の今の性格傾向を知るための検査です。
- ◎職業興味セミナー：自分が持っている職業への興味を調べるために行います。
- ◎SSTセミナー：コミュニケーションが苦手でも、仕事では必要となります。さまざまな仕事の場面ごとのコミュニケーションについて、学んでいきます。
- ◎マネササイズ：社会人としてのお金の知識をあらゆる角度から学べます。お金のおの字がつくことなら何でも！
一人暮らしをした場合にかかる生活費や社会保険、フィッシングなどの詐欺につかまらないための知識など毎月テーマ別に学べます。
- ◎かよさんの部屋：かよさんのふんわりとした雰囲気に触れて世界を広げよう。さまざまな創作活動を気軽にしてみる時間です。
- ☆Ready For Workプログラム：1か月集中プログラム。就職に向けて、前半は座学、後半は就労体験を行います。
- ☆永岡道場（3回シリーズ）：永岡先生より、面接練習に特化したプログラムです。第1回～第3回に分けて月ごとに実施します。
- ☆【木曜・随時開催】ハローワーク横浜ツアー：ハローワーク横浜の利用方法や、サービスを実際にハローワーク横浜に行って教えてもらいます。
- 【5月は休講】ボイストレーニング：コミュニケーションが苦手、喋ることが苦手、つい声が小さくなってしまふ方、発声練習によって自信をつけるためのセミナー。
- ◎印象アップセミナー：第一印象アップのコツを学べる講義と実践。立ち居振る舞い、表情、発声など就活に役立つ内容を学べます。

就労体験

- やってみよう！お仕事体験：八百屋さんでダンボール整理のお手伝いをします。就労体験初心者や体を動かしたい人、生活リズムを整えたい人にオススメ。
- にこまるソーシャルファーム：農業を通じて働く喜び、楽しさを学ぼうというプログラムです。動きたい、人と関わることに興味がある人にオススメ。
- ◎介護施設ボランティア（1クール4回）：高齢者介護施設（ラヴィーレ北鎌倉）でのボランティアをします。
- ◎にこまる食堂：根岸にある食堂で、調理補助を体験します。
- ◎アロハキッチン：みなと総合高校の学食のキッチンで調理補助の体験をします。
- ◎就労基礎体験（1クール4回）：和菓子店「花仙」でのお菓子製造のお手伝いを体験します。
和食「幻菴庵」での調理補助（お皿洗い、掃除など）を体験します。

講師紹介

- 就活セミナー講師：永岡鉄平さん
大学卒業後、リクルート、人材系ベンチャーを経て独立。児童養護施設退所（予定）者のための就労支援会社「株式会社 フェアスタート」代表取締役社長。NPO法人フェアスタート代表理事

- マネササイズ講師：中路 将徳さん

株式会社セントラルラボ 代表取締役社長 医療・介護に関する課題研究、事業支援・コンサルティング、教育設計、人材育成
フィナンシャルプランニング、行動学投資研究キャリアコンサルティング、ファーマバイセル（調剤薬局MA）などの事業を行う