



2023年2月 湘南・横浜若者サポートステーション



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
湘サポ			10:30~ PC講座説明会 13:30~ フォローアップタイム	10:00~ パドリングタイム (マンダラ・アート) 13:30~書き方セミナー	10:30~タイピング練習 10:30~ 職業興味セミナー 13:30~ スマイルプレゼンテーション	
RFW	6	7	8	9	10	11
湘サポ	①RFW開講式 14:00~ PCゆっくりコース②	②コミュニケーション(関) 10:00~ お仕事体験 13:15~ PC速習コース①	③ビジネスマナー(小藪) 10:30~PC講座説明会 13:30~ フォローアップタイム 13:15~ 職業適性検査&YG検査(2名)	④SSTセミナー(三浦) 14:00~ かよさんの部屋 「カルタを作ろう」	⑤強み・弱みを知ろう(谷) 14:00~ ヨガ講座	
RFW	13	14	15	16	17	18
湘サポ	⑥ライフラインチャート(金子) 14:00~ PCゆっくりコース③	⑦金銭管理講座(岩間) 10:00~ お仕事体験 13:15~ PC速習コース②	⑧就活セミナー(新宅) 10:30~PC講座説明会 13:30~ フォローアップタイム 13:15~ 職業適性検査&YG検査(2名)	⑨自己PR文を考えよう(谷) 10:00~ スポーツデー 13:30~ 健康講座	⑩職場体験説明 13:30~ 朗読セミナー	
RFW	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
湘サポ	⑪職場体験 10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PCゆっくりコース④	⑫職場体験 10:00~お仕事体験 10:00~ パドリングタイム(関) 13:15~PC速習コース③	⑬職場体験 10:30~PC講座説明会 10:30~応募書類基本のき 13:30~ フォローアップタイム	休館日	⑭職場体験 10:30~ SSTセミナー 14:30~ マナー講座	
RFW	27	28	3月1日	3月2日	3月3日	
湘サポ	⑮職場体験 10:15~ 職業適性検査&YG検査 14:00~ PCゆっくりコース⑤	⑯職場体験 10:00~お仕事体験 10:00~ パドリングタイム(関) 13:15~ PC速習コース④				

※予定は変更になる可能性があります

セミナー

○生活リズムの崩れ、健康面、メンタル面での課題はあるが、活動を通じて回復を目指したい方にオススメ。
◎働くことに自信がなく、すぐに就職活動はできないが、生活リズムや健康面での課題はない方にオススメ。
☆就労への意欲や準備ができており、方向性を決めて進み始めることができる方にオススメ。

- パドリングタイム：午前中にサポステに通い、お仕事体験やコミュニケーションゲームなどの活動をする事で生活リズムを整えるなどしていきます。
- ◎職業適性検査 (GATB)：働くための能力を図る検査です。
- ◎性格検査 (YG)：自分の今の性格傾向を知るための検査です。
- ◎職業興味セミナー：自分が持っている職業への興味を調べるために行います。
- ◎SSTセミナー：コミュニケーションが苦手でも、仕事では必要となります。さまざまな仕事の場面ごとのコミュニケーションについて、学んでいきます。
- ◎マネササイズ：社会人としてのお金の知識をあらゆる角度から学べます。お金のおの字がつくことなら何でも！
一人暮らしをした場合にかかる生活費や社会保険、フィッシングなどの詐欺につかまらないための知識など毎月テーマ別に学べます。
- ◎かよさんの部屋：かよさんのふんわりとした雰囲気に触れて世界を広げよう。さまざまな創作活動を気軽にしてみる時間です。
- ☆Ready For Workプログラム：1カ月集中プログラム。就職に向けて、前半は座学、後半は就労体験を行います。

就労体験

○やってみよう！お仕事体験：八百屋さんでダンボール整理のお手伝いをします。就労体験初心者や体を動かしたい人、生活リズムを整えたい人にオススメ。

講師紹介

●朗読セミナー講師：藤本しのさん

立教大学文学部卒業後、英・仏・独語の通訳として著名な演奏家やオーケストラのアテンドをする傍ら、東京芸術劇場などのイベントの通訳・司会を務める。
2003年には、演劇ユニット「芝居三昧」を立ち上げ定期的にプロデュース公演を行い、主役をつとめている。

●マネササイズ講師：中路 将徳さん

株式会社セントララボ 代表取締役社長 医療・介護に関する課題研究、事業支援・コンサルティング、教育設計、人材育成
フィナンシャルプランニング、行動学投資研究キャリアコンサルティング、ファーマバイセル（調剤薬局MA）などの事業を行う