

無料  
で学べる  
毎月開催



# Word/Excel

Zoom/ メール / タイピング

仕事で役立つ

PCスキルが身につけられる  
1か月の短期集中プログラム

# ビジネス パソコン講座



＜対象：15歳～49歳 現在仕事をしていない方＞

※状況によってご参加いただけない場合があります

湘南・横浜若者サポートステーション  
の利用登録が必要です。

ビジネスパソコンスキル



ビジネスで求められる Word/  
Excel だけでなく PC 操作の  
基礎なども丁寧にお教えます。

ビジネスマナー



ビジネスメール (Outlook) オンラ  
イン面接対策にも。基礎的なビジ  
ネスマナーも身に付きます。

個別相談



専門の相談員が面談を担当。就労・  
自立への不安や悩みを伺いながら、  
今後について一緒に考えていきます。

## 〈講座スケジュール〉各回 13:15～16:15

2024年

3月

3月 5日〈火〉文字入力・レイアウト・書式の設定

3月 12日〈火〉表の挿入・編集・ビジネスメールの書き方

3月 19日〈火〉データ入力・編集・数式・関数・セル参照

3月 26日〈火〉グラフ作成・データ並替/抽出・zoom 操作

まずは説明会〈毎週水曜 10:30～開催〉のご予約を！電話またはメールで申込できます。

## 講座説明会 会場はこちら↓



## タイピング練習 (毎月第1・第3金曜日 10:30～11:30)

自分のペースでタッチタイピングのトレーニングができます。分からないことはスタッフ  
がお教えするので安心です。

## サポステってどんなところ？

「働きたいけど、どうしたらいいのかわからない…」働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの  
方の就労支援をしています。「身近に相談できる機関」として、全国の方が利用しやすいよう、全ての都  
道府県に必ず設置しています。(全国177箇所) 厚生労働省事業のため、無料でご利用いただけます。

講座に関する質問・参加のご希望は電話または公式HPよりお気軽に  
ご連絡ください。湘南・横浜若者サポートステーション

**Tel: 0467-42-0203**

