

無料
で学べる
毎月開催



Word/Excel

Zoom/ メール / タイピング

仕事で役立つ

PCスキルが身につけられる
1か月の短期集中プログラム

ビジネスパソコン講座



<対象：15歳～49歳 現在仕事をしていない方>

※状況によってご参加いただけない場合があります

湘南・横浜若者サポートステーション
の利用登録が必要です。

ビジネスパソコンスキル



ビジネスで求められる Word/Excel だけでなく PC 操作の基礎なども丁寧にお教えます。

ビジネスマナー



ビジネスメール (Outlook) オンライン面接対策にも。基礎的なビジネスマナーも身に付きます。

個別相談



専門の相談員が面談を担当。就労・自立への不安や悩みを伺いながら、今後について一緒に考えていきます。

<講座スケジュール> 各回 13:15~16:15

2024年
1月

1月 9日<火> 文字入力・レイアウト・書式の設定

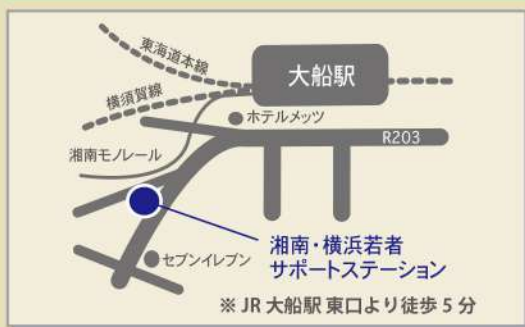
1月 16日<火> 表の挿入・編集・ビジネスメールの書き方

1月 23日<火> データー入力・編集・数式・関数・セル参照

1月 30日<火> グラフ作成・データー並替/抽出・zoom 操作

まずは説明会〈毎週水曜 10:30~開催〉のご予約を / 電話またはメールで申込できます。

講座説明会 会場はこちら↓



タイピング練習 (毎月第1・第3金曜日 10:30~11:30)

自分のペースでタッチタイピングのトレーニングができます。分からないことはスタッフがお教えるので安心です。

サポステってどんなところ？

「働きたいけど、どうしたらいいのかわからない…」働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方の就労支援をしています。「身近に相談できる機関」として、全国の方が利用しやすいよう、全ての都道府県に必ず設置しています。(全国177箇所) 厚生労働省事業のため、無料でご利用いただけます。

講座に関する質問・参加のご希望は電話または公式HPよりお気軽にご連絡ください。湘南・横浜若者サポートステーション

Tel: 0467-42-0203

